



Gli operatori del centro di ascolto attraverso il progetto "Montagna in Salute", ti offrono informazioni, orientamento e sostegno psicologico, utili ad affrontare il disagio. Ti aiutano a contattare i servizi socio-sanitari della tua zona di appartenenza per un adeguato percorso assistenziale.

# SCEGLI LA VITA! CHIAMACI!

**Campagna  
per la  
prevenzione  
del SUICIDIO**

**TUTTI I GIORNI DALLE 8,00 ALLE 20,00  
PER RICEVERE UN AIUTO CONCRETO**

Numero Verde

**800 098718**



Regione Toscana



Società della Salute  
Comunità



Sds Colline  
Metallifere



SOCIETÀ in SALUTE  
MIRIAM GIOVANNINI



Unione Nazionale  
Comuni Comunità  
Enti  
Montani

UNCEM Toscana

# **“Montagna in Salute”**

**con il Centro Counseling Regionale (CCR)  
della Regione Toscana**

Numero Verde

**8 0 0 0 9 8 7 1 8**

**Tutti i giorni anche il sabato e la domenica  
dalle 8.00 alle 20.00**

## **Che cos'è?**

“Montagna in Salute” è un programma che vede Regione Toscana e UNCEM Toscana impegnate nella prevenzione del disagio sociale nelle Società della Salute Montane della Regione, con un’attenzione particolare alla prevenzione del suicidio.

## **Cosa fa?**

Attraverso il servizio telefonico gratuito, gli operatori specializzati del Centro di Counseling Regionale (CCR) ti offrono informazioni e supporto per aiutarti a fronteggiare i momenti di crisi. Facilitano, attraverso l'accoglienza e l'ascolto, il contatto con la rete dei servizi sociosanitari del territorio.

## **Quando è possibile telefonare?**

Si può telefonare al numero verde regionale gratuito 800 098718 dalle 8.00 alle 20.00, tutti i giorni della settimana, dal lunedì alla domenica. Per qualsiasi informazione è possibile anche scrivere una e-mail a: [ascolto.disagio@regione.toscana.it](mailto:ascolto.disagio@regione.toscana.it)

**Gli operatori del Centro di Counseling della Regione Toscana,  
ti offrono informazioni e sostegno psicologico.**

**Ti aiutano a superare momenti particolarmente difficili della tua vita.**

**Semplicemente Ti ascoltano.**